

青衣商會將軍澳幼稚園

Tsing Yi Trade Association Tseung Kwan O Kindergarten

溝通啟示錄



✚ 以心為本，以口為媒，方可暢達溝通。

✚ 聆聽，令人打開心扉；喋喋不休，令人關上耳朵。

✚ 易地而處，才易包容體諒，建起關心愛護的橋樑。

✚ 溝通時，重質勝於重量。

✚ 樂於溝通，不恥於求助。

✚ 傾訴可解煩憂，怨懟必招苦愁。

✚ 不要低估「對不起」和「唔該你」的力量。

✚ 不用他人猜測你吐露想些甚麼，溝通自然好得多。



創造溫馨的家庭建議要點

✚ 家，沒有好與壞，只有不斷適應與關懷。

✚ 凡事不弄僵，有事好商量。

✚ 多欣賞，少責備。

✚ 歡笑幽默好暢快，憂愁憤怒莫過態。

✚ 家規要清晰，合時宜。

✚ 在外傷感，回家齊來關心；在外得意，家裏要有知音。

✚ 冷忽忽熱最折磨；反反覆覆最傷人。

✚ 「讚美」指示努力的方向。

✚ 當家庭問題的黃燈閃動時已開始處理，紅燈便不會亮起。

✚ 活在互信、互愛、互相尊重的屋簷下，何懼風雨！

