



書名:                     優良蛋                    

作者:                     喬里約翰                    

出版社:                     格林文化                    



推介老師:                     郭琮琮老師                    

內容摘要: 這是一個描述「優良蛋」的故事，「優良蛋」是一顆非常非常完美的蛋，它做每件事都能做得好，又樂於助人。恰巧它與十一顆不完美的蛋同住，它很希望能改變身邊的蛋，但是做不到。直至有一天它發現自己太大壓力，導致蛋殼上出現了裂痕，醫生請它獨自去旅行放鬆一下，最後它找到自己，學會放鬆，裂痕便消失了。

推介原因: 這故事內容簡單易明，利用精美吸引人的圖畫帶出抽象的概念。大人或小孩都很容易被壓力壓倒而不自知，這故事運用了有趣的方法提醒我們要正面看待自己和別人，不要因為追求完美而令自己難過，得學習善待自己、愛己愛人，找個讓自己舒適的方法，輕鬆地與人交往和生活。