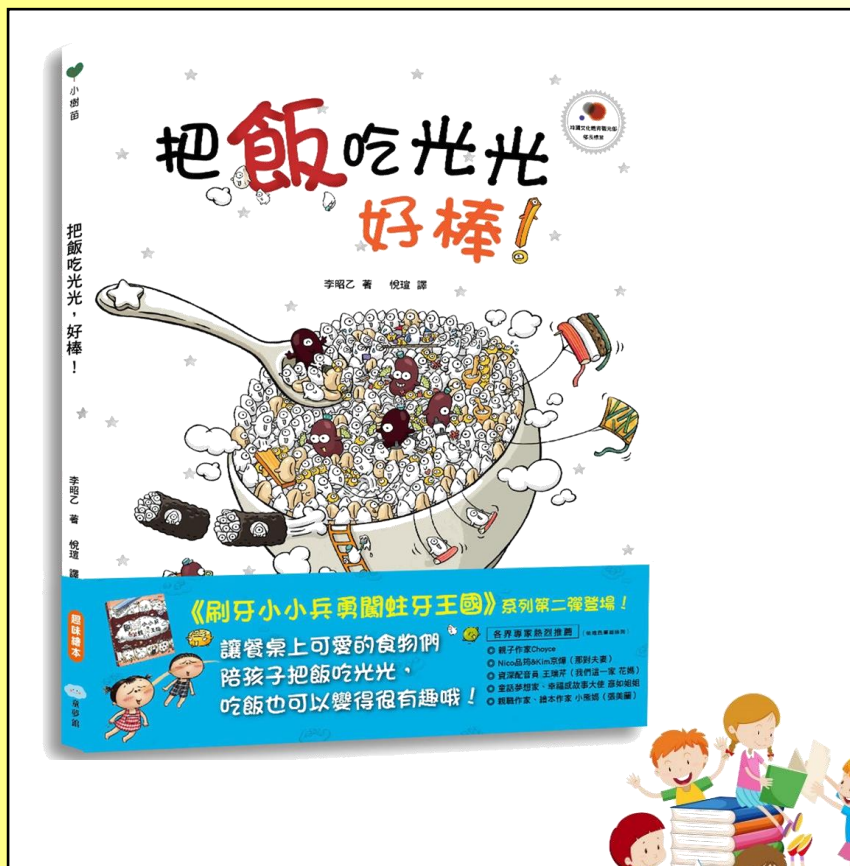




書名:把飯吃光光，好棒！

作者:李昭乙

出版社:小樹苗



推介老師:陳嘉宇老師

內容摘要:哇！餐桌上的食物們竟然都在大聲呼喊著孩子們來吃掉自己！這到底是怎麼一回事呢？乖乖把飯吃光光的話，就可以變成美麗的公主和帥氣的王子嗎？透過書中食物們活潑可愛的引導，讓孩子發揮豐富的想像力，對吃飯產生期待感，建立起孩子均衡飲食的良好習慣。

推介原因:相信每到用餐時間，就是家長最頭痛的時刻。面對吃飯不專心又愛挑食的孩子，這故事中有趣的戲劇性情節，能吸引孩子的興趣，亦可試著給孩子一個想像空間，照三餐乖乖吃飯就可以長的和大樹一樣高，還有機會變成美麗的公主和帥氣的王子喔！讓孩子了解均衡飲食的好處，進而建立起良好的飲食習慣。