



書名：小青蛙愛靜坐 學生姓名：譚樂陶  
 作者：嚴吳嬋霞 日期：16-03-2021  
 出版社：新雅文化事業有限公司

內容摘要：(篇幅所界，不多於 120 字)

小青蛙東撲撲·西撲撲·忙了一整天，蟲子捉不到·小魚也抓不到。既生氣又肚餓，小青蛙只好找媽媽哭訴。媽媽把小青蛙帶到一塊蓮葉上，教了他一個變聰明的好方法，就是在一塊大石上練習靜坐。他閉上眼睛，專心地呼吸，小鳥與小蟲子在他面前飛過，他依然動也動地坐着。最後小青蛙學會了安靜，安靜使他專心學習。

推介原因：

小朋友如果學會了安靜·寧靜。就能專心，學習。開心快樂。

封面

