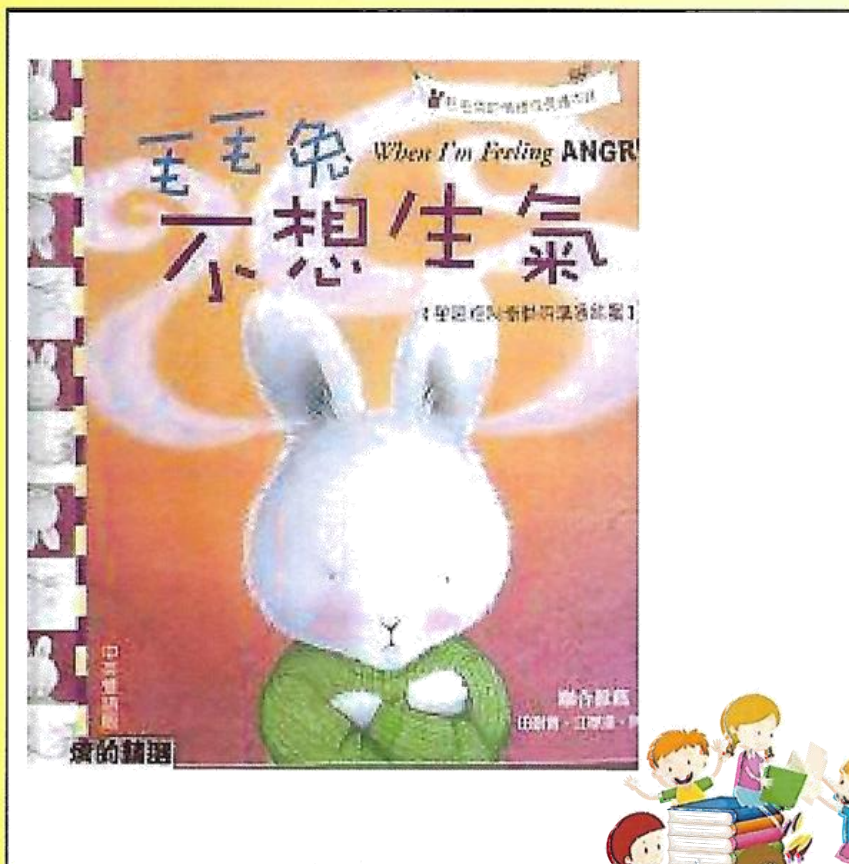




書名: 毛毛生氣了

作者: Trace Moroney

出版社: 小樹苗出版有限公司



推介老師: 羅响宇老師

內容摘要: 故事的主角名叫「毛毛」，他在日常生活中常常遇到不同令他生氣的事情，例如有人破壞他辛苦做的沙堡、有人取笑他等等。當毛毛生氣時，他覺得自己就像是一座快要爆炸的火山，他很想用力踢、大聲叫和一直跺腳，但後來他發現到有更好的方法表達生氣的情緒，例如深呼吸、向人傾訴等等，他覺得心情舒暢多了。

推介原因: 故事的主題環繞處理情緒的方法，當中帶出一個很重要的中心思想：有不同的情緒是自然不過的事情、每個人都有不同的情緒，生氣也並非「負面情緒」，幼兒能從中學習接納自己的情緒，然後以正面的方法表達。故事能夠貼近幼兒的生活與心理狀態，幼兒較容易理解與認同，培養自信心、自尊心，進而建立開朗樂觀、正面積極的人生觀。