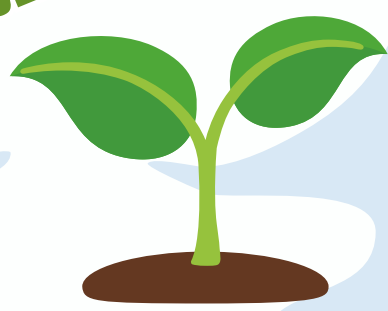


# 公園的快樂時光

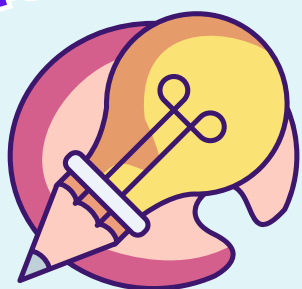


## 身體發展的舞台



公園提供了多樣化的設施，如鞦韆、攀爬架、平衡木等，讓孩子在遊戲中自然鍛鍊肌肉力量、協調性與平衡感。奔跑、跳躍、攀爬的過程，都是促進大肌肉與小肌肉發展的最佳機會。

## 想像力的天地



公園的自然環境激發孩子的創造力。草地可以變成「冒險森林」，滑梯是「飛船通道」，而攀爬架則是「勇士的高塔」。透過角色扮演與自由探索，孩子的想像力得以延伸，語言表達與故事建構能力也在遊戲中自然提升。

對幼兒而言，公園不僅是一個遊玩的場地，更是一個充滿探索、學習與成長的天地。當孩子在綠草地上奔跑、在滑梯上嘗試勇敢的挑戰、或在攀登架上努力向上時，他們正在用全身心去體驗世界。這些看似簡單的遊戲，背後蘊含著豐富的教育與發展價值。

## 社交與合作的練習場



在公園裡，孩子會遇到不同年齡的小朋友。他們學會等待輪流、分享玩具，甚至在攀登架上互相鼓勵、協助彼此完成挑戰。這些互動不僅培養了孩子的耐心與合作精神，也讓他們逐步理解社交規則，建立自信與友誼。

假日帶孩子去公園，不需要昂貴的門票，也不必複雜安排。只要一片草地、一個遊樂場，就能讓孩子收穫滿滿。室內遊樂室固然方便，但若真正給予孩子的全面發展，公園才是孩子最珍貴的禮物。下個週末，大家不妨放下手機，牽著孩子的手，一起去公園玩吧！

黃詠嫻老師

