



讓孩子擁有「說不」的力量



許多父母都渴望孩子聽話、順從、人人喜歡。我們讚揚那些乖巧、不頂嘴的孩子，並擔心那些勇於表達不同意見的孩子會「難搞」。然而，我們是否不經意地將孩子塑造成一個只會**點頭稱是（YES MAN）**的人呢？



一個只會說「好」的孩子，表面上帶來了方便和省心，但長期來看，這其實是對他們獨立思考能力和自我價值觀的扼殺。當孩子習慣性地迎合他人時，他們正在學習忽視自己內心的聲音、壓抑自己的真實感受和需求。



培養「說不」的智慧

「說不」並非叛逆，而是一種健康的自我邊界（healthy boundary）的展現，是自信和自尊的基石。



我們應該鼓勵孩子：



1. 表達疑慮：當他們不理解或不同意時，鼓勵他們提出「為什麼？」
2. 陳述需求：鼓勵他們禮貌地表達自己的偏好，例如：「我現在想玩積木，可以等一下再畫畫嗎？」孩子也可以有自己的感受。
3. 拒絕要求：教導他們有權利拒絕任何讓他們感到不舒服或不願意的請求，這是保護自己的第一步。有時說不，也是一種勇敢。

讓孩子成為獨立的個體

教育的目的，是讓孩子成為一個有能力、有判斷力的獨立個體，而不是一個聽話的「複製人」，怕讓人失望。



從今天起，多問孩子：「你怎麼想？」當他們提出不同意見時，不要急於糾正或壓制，而是傾聽、尊重、引導。讓他們知道，在這個世界上，他們的聲音是重要的，他們的想法是被珍視的。



當我們的孩子擁有「說不」的力量，他們才能在未來複雜的世界中，堅定地活出真正的自我，並為自己做出最好的選擇。這才是我們能給予他們最珍貴的禮物。



李佳維女士
(上幼B班 曜允媽媽)