

陪伴是最好的禮物



養育孩子絕對不是一件容易的事，父母要考慮和兼顧的事情很多。父母總是想把最好的給予自己的子女，對孩子來說甚麼才是最渴望得到？

自孩子出生以來，父母就是他最親密的人，在孩子三歲之前，他們不擅於用言語表達自己，因此多以情緒及動作去表達，如果父母經常只顧工作、玩手機，而忽略孩子的情感，他們就會感到沮喪。因為連父母都不明白他們，不回應他們的需要時，又會有誰幫助他們呢？因此當父母的要多陪伴孩子，不只是在旁邊陪伴著，而是要多與孩子交流，了解他們的需要，再給予回應，這個過程對孩子建立安全感尤其重要。

父母的愛和陪伴對孩子來說是更寶貴，父母若可多花點時間陪伴孩子，例如說故事，到公園玩耍等，對孩子來說就已經是一個快樂的童年。

張穎瑤老師



LOVE

