

一月份，是新一年的開始。

大家總會給自己訂下一些目標，我也不例外。在這個月份，我會特別多感觸和反思。不經不覺，我已經成為家庭主婦 四個年頭了。在育兒路上，難免遇到很多困難和挫折。每當靜下來的時候，我都會自己檢討/反思。

而在教育方面，我比較重視的是孩子的同理心(無論關懷助人、分享、等待、公德心等方面)，希望他們學習到，設身處地站在對方的立場上體會他人的感受。

我曾經看過一篇文章，同理心的養成，是在日常生活中潛移默化而來。我們給孩子的愛和關懷，都會深深烙印在他的記憶裡。他在被理解接納的同時，也學到同理的能力。我們的陪伴，滋養孩子的心靈。從而，孩子關懷愛護別人的樣子，就如你愛他一般的真誠。

然而在生活，和孩子相處時，當我們即時回應和適當的滿足孩子需求。我發現，孩子產生了安全感，他漸漸地也學會注意他人的需求。

另外，我也發現孩子很喜歡觀察和模仿我們成人的行為。當我們用行動去關懷、同理別人，孩子也會模仿我們。

我們經常帶孩子外出遊玩的，不但維繫親子關係，也增加孩子與人相處的機會。在一起玩、一起分享的過程中，孩子會看見其他孩子的需求，這也是給孩子學習和養成同理的好時機。

在育兒路上，我自己仍在不斷努力學習中。共勉之。最後，祝大家新年快樂！並祝青商所有小朋友都健康快樂地成長。



上全低B班梁天晴家長

*My Family*